

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-GE-002</b>	
			<b>Versión: 03</b>	
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>GESTIÓN ESTRATEGICA</b>	<b>Pág. 1 de 4</b>	
	<b>ACTA DE ACTIVIDAD</b>			<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

<b>ACTA No.</b>	<b>6</b>	<b>FECHA:</b>	<b>DD</b>	<b>MM</b>	<b>AA</b>	<b>HORA:</b>	<b>2:30 pm</b>
			<b>17</b>	<b>09</b>	<b>2019</b>		

<b>OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:</b>	Actividad lúdica deportiva.
<b>LUGAR:</b>	Fundación FEI del municipio de Ibagué.
<b>REDACTADA POR:</b>	Carlos Andrés Zamora

<b>ASISTENTES:</b>		
<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>CARGO</b>	<b>DEPENDENCIA</b>
LEYCI CUELLAR	Pasante Uniminuto	Secretaria de Inclusión Social Poblacional
NORIDA ROMERO	Pasante Uniminuto	Secretaria de Inclusión Social Poblacional
CARLOS ANDRES ZAMORA	Tecnólogo en entrenamiento deportivo	Secretaria de Inclusión Social Poblacional

**En esta jornada tuvimos la asistencia de 19 jóvenes con el siguiente enfoque diferencial:**

<b>Vivienda urbana: 19</b>	<b>Hombres: 19</b>
<b>Edad de 13 a 17: 2</b>	<b>Edad de 18 a 28: 17</b>

<b>ORDEN DEL DIA:</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Presentación por parte de la secretaria de inclusión social poblacional a los adolescentes.</li> <li>2. Fortalecimiento psicosocial y afectivo.</li> <li>3. Actividad deportiva.</li> <li>4. Cierre.</li> </ol>

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código: FOR-GE-002</b>
			<b>Versión: 03</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>GESTIÓN ESTRATEGICA</b>	<b>Pág. 2 de 4</b>
	<b>ACTA DE ACTIVIDAD</b>		<b>Vigente desde: 04/08/2014</b>

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Siendo las 2:30 pm, se reunieron las pasantes de la Uniminuto LEYCI CUELLAR, NORIDA y el tecnólogo en entrenamiento deportivo CARLOS ANDRES ZAMORA CERQUERA pertenecientes a la dirección de Mujer, Infancia y Juventud a cargo de la Dra. PAULA ALEJANDRA GONGORA SAAVEDRA, en la Fundación FEI del municipio de Ibagué, con el fin de realizar actividades lúdicas deportivas y psicosociales con jóvenes infractores que están por libertad vigilada.

Posteriormente se procedió a dar apertura a la jornada con las siguientes actividades:

1. **Presentación:** Presentación por parte de los contratistas de la dirección de Mujer, Infancia y Juventud a los jóvenes.
2. **Taller psicosocial:** Se realizó el taller psicosocial y afectivo a cargo de las pasantes de la Uniminuto, donde se trataron temas de autocontrol, autocuidado y autoestima, esto con el fin de mejorar la calidad de vida de los jóvenes.
3. **Nombre de la actividad:** Calentamiento.  
**Objetivo de la actividad:** Realizar movimientos articulares, de estiramiento y elevación de la frecuencia cardiaca, con el fin de preparar el organismo para el desarrollo de la sesión.  
**Duración de la actividad:** 20 minutos.  
**Desarrollo de la actividad:** A la orden del entrenador los jóvenes realizaron movimientos circulares y de palanca en las articulaciones como cuello, hombros, codos, muñecas, dedos, tronco, cintura, rodillas y tobillos, con el fin de generar más liquido sinovial en las articulaciones, luego se realizó el estiramiento muscular de la pantorrilla, bíceps cural, cuádriceps, dorsal ancho, tríceps, bíceps, flexores y extensores de la mano, esternocleidomastoideo, esto con fin de liberar tensión y prepararlos para la exigencia física. Finalmente se juega sumar 10 pases, donde se dividió a los jóvenes en 2 grupos y cada uno debió quitarle el balón a sus compañeros, esto con el fin de elevar la frecuencia cardiaca.
4. **Actividad lúdica deportiva:**  
**Nombre de la actividad:** Micro futbol.  
**Objetivo de la actividad:** fomentar en los jóvenes el juego limpio, el respeto por las reglas, el compromiso por sí mismos y por el equipo, inculcándoles buenos valores humanos y un espíritu de paz.  
**Duración de la actividad:** 40 minutos.  
**Desarrollo de la actividad:** Se dividió a los jóvenes en 2 equipos, con el fin de jugar un partido de micro futbol, donde se les enseñó las reglas de juego y buenos valores a la hora de

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-GE-002</b>
			<b>Versión: 03</b>
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>GESTIÓN ESTRATEGICA</b>	<b>Pág. 3 de 4</b>
	<b>ACTA DE ACTIVIDAD</b>		<b>Vigente desde:</b> <b>04/08/2014</b>

enfrentarse contra otro equipo.

#### 5. Cierre.

Es importante mencionar que los jóvenes se mostraron muy receptivos y participativos en cada una de las actividades que se desarrollaron.

Finalmente, se realiza cierre de la jornada a las 5:00 pm.

Como constancia, se firma por quienes en ella intervienen.

Carlos A. Zamora

CARLOS ANDRES ZAMORA CERQUERA

Tecnólogo en entrenamiento deportivo de la dirección de mujer infancia y juventud  
 Secretaría de Inclusión Social Poblacional del departamento.

**ANEXO: REGISTRO FOTOGRÁFICO**

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</b> <b>SISTEMA INTEGRADO DE GESTION</b>		<b>Código:</b> <b>FOR-GE-002</b>
			<b>Versión:</b> 03
	<b>MACROPROCESO:</b>	<b>GESTIÓN ESTRATEGICA</b>	<b>Pág.</b> 4 de 4
	<b>ACTA DE ACTIVIDAD</b>		<b>Vigente desde:</b> 04/08/2014

### EVIDENCIA FOTOGRAFICA



**Actividad Lúdica deportiva en el municipio de Ibagué.  
17 de Septiembre de 2019.**